

Les persones



La Policía Local celebró su festividad patronal



Los niños asistieron a una demostración de la Unidad Canina

La Policía Local de Sant Boi compartió la mañana del 29 de septiembre con más de 400 escolares de la ciudad. Era un día especial para el colectivo, que celebraba su festividad patronal. El encuentro tuvo lugar en la calle Baldiri Aleu. Los niños pudieron conversar con los agentes responsables de la seguridad ciudadana, dar una vuelta en los coches policiales, participar en un taller de transmisiones y asistir a una exhibición de la unidad canina. Después de esta jornada de puertas abiertas, el teniente de alcalde de Seguretat Ciutadana, Juan Antonio Tamayo, presidió un acto institucional en el que se reconoció públicamente la tarea de la Policía Local y se recordó la participación, este verano en Barcelona, de una veintena de agentes en los X Juegos Mundiales de Policías y Bomberos (donde la agente Susana Hoyos consiguió la medalla de bronce en squash). Un día antes, el 28 de septiembre, los agentes y sus familias habían compartido una jornada festiva en las dependencias policiales de Camps Blancs.



Rafael Trujillo

Cómo tener un organismo 20 años más joven

Rafael Trujillo tiene 57 años aunque según la ciencia su organismo tiene las mismas características que uno de 38. Todo empezó con un chequeo en una conocida clínica de Barcelona. Según cuenta «siempre he hecho mucho deporte y decidí hacerme una revisión a fondo». Rafael no podía creerse los resultados: tiene un PH de un chico de 18 años, entre 44 y 48 pulsaciones («las mismas que Induráin», comenta), una tensión de 12/7... Este empresario extremeño, que lleva más de 43 años en Sant Boi, nos da cuatro pistas básicas para mantenernos en mejor estado: no fumar, consumir moderadamente alcohol («como mucho algo de vino en las comidas»), hacer ejercicio, controlar en la medida de lo posible el estrés y «además, no nos vamos a engañar, la genética juega un papel muy importante».

Trujillo, que según los análisis a los que se ha sometido, tiene el cuerpo de un deportista de élite, es uno de los 500 españoles que sigue un novedoso tratamiento «antiedad». Aquí no entra la cirugía, ni los fármacos ni dietas milagrosas: «te realizan un examen molecular y químico de tu cuerpo, además del ADN. «Aquí es donde se ven tus puntos débiles y cual es el tratamiento que se debes seguir para mejorarlo. No hay nada de química, todo se basa en la alimentación y en el modo de vida que se lleva».